

香港特別行政區政府  
衛生署

中醫藥事務部

九龍觀塘巧明街 100 號

LANDMARK EAST 友邦九龍大樓 16 樓



THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG  
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION

DEPARTMENT OF HEALTH

CHINESE MEDICINE DIVISION

16/F, AIA KOWLOON TOWER, LANDMARK EAST,

100 HOW MING STREET,

KWUN TONG, KOWLOON.

本署檔號 OUR REF.: DH TCMD/1-90/7 P.5

來函檔號 YOUR REF.:

電話 TEL.: (852) 2121 1888

圖文傳真 FAX.: (852) 2123 9566

致各中醫師:

### 香港進入冬季流感季節

我們現特函通知 閣下，根據衛生署衛生防護中心(中心)最近的流感監測數據顯示，本地流行性感冒的活躍程度正持續上升，顯示香港正進入冬季流感季節。因此我們應該提高警覺，作出預防。中醫藥在香港醫療架構內擔當重要的角色，預防控制流行性感冒，很需要中醫界的配合和支持。

在中心轄下公共衛生化驗服務處所收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比由截至二零一四年十二月二十日一星期的3.46%，上升至截至十二月二十七日一星期的8.37%，比早前截至十二月六日一星期的1.76%為高。在過去兩星期，陽性流感病毒樣本中，主要流行的流感病毒為甲型（H3N2）。

衛生署建議市民可採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種疫苗，是預防流感、相關併發症、入院和死亡的有效方法之一；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

**我們要建設一個健康的香港  
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構**

有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁 ([http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/14843.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html))，並可參閱中心每星期出版的《流感速遞》 ([http://www.chp.gov.hk/tc/guideline1\\_year/29/134/441/304.html](http://www.chp.gov.hk/tc/guideline1_year/29/134/441/304.html))。

衛生署署長

(陳國雄醫生



代行)

二零一五年一月五日

我們要建設一個健康的香港  
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構