

提防中药中毒

卫生署近日接获由医院管理局（医管局）呈报一宗有关乌头类生物碱中毒的确诊个案。病人在没有向中医师求诊的情况下，于内地自行购买中药及煎煮服用。病人服药后出现头晕、气促、嘴唇和四肢麻痹的症状，其后入住公立医院接受治疗，现已出院。医管局的化验结果显示，病人的尿液含有乌头类生物碱。是次中毒个案怀疑与未经中医师指导下自行服用中药、服用过量制草乌及煎煮不足有关。

制草乌属于《中医药条例》（第549章）附表2中药材，一般用于治疗痛症，含有乌头类生物碱。如不适当地使用，乌头类生物碱可引致唇周和四肢麻痹、头晕、恶心、呕吐、腹泻、脉搏微弱及呼吸困难，严重者可导致死亡。因此，制草乌须经长时间的煎煮以降低毒性方可服用。

卫生署提醒市民不应妄自购买中药；如有不适，应先向中医师求诊才服用中药。如在服药后感到不适，应尽快求医。

市民可浏览卫生署中医药事务部网页

(http://www.cmd.gov.hk/html/gb/health_info/pamphlet.html)，参阅更多有关安全使用中药信息。

卫生署中医药事务部

2018年8月21日